

**ГКУ КО «Центр занятости населения Калининградской области»  
Отдел активной политики занятости населения**

**План поиска работы**

Составление плана позволяет четко распределить свое время, наметить приоритетные направления в поиске работы, не упустить из внимания важную информацию.

**Возможные пункты плана поиска работы:**

1. Вакансия, должность на которую я претендую.
2. Название предприятия, организации.
3. Адрес, телефон.
4. Фамилия, имя, отчество человека, с которым надо связаться или я буду беседовать.
5. Действие – телефонный звонок, посещение, письмо, собеседование.
6. Дата и время обращения.
7. Результат (записывайте информацию, полученную на собеседовании, свои ошибки и наблюдения. Не ограничивайтесь записью: «Нет вакансий», старайтесь оставить у работодателя свое резюме. Возможно, вас пригласят на собеседование в следующий раз).

**Помните о разнообразных способах поиска работы:**

- поисковый телефонный звонок работодателю;
- личный визит к работодателю;
- письменный поиск работы;
- подача объявления о поиске работы;
- с помощью друзей, родственников, знакомых;
- с использованием информации из СМИ.

**Поведение на собеседовании**

- Вы должны продемонстрировать на собеседовании зачем и почему вы нужны этой организации.
  - Подготовка к собеседованию позволит Вам меньше нервничать. Это даст Вам преимущество перед другими возможными конкурентами.
- Помните, что собеседование – это диалог двух людей, и не только работодатель может выяснять что-то о Вас. Вы тоже имеете право узнать об организации, в которой собираетесь работать. Не бойтесь задавать вопросы, ваша заинтересованность увеличит ваши шансы.
- Обязательно уточните, как Вы узнаете о результатах собеседования, обговорите возможность позвонить самому.
  - Если в результате собеседования Вам предложили не совсем ту вакансию, на которую Вы рассчитывали, не спешите отказываться. Попросите время для размышления.
  - Если же Вам отказали – не расстраивайтесь! Рассматривайте отказ как попытку совершенствования своего опыта прохождения собеседования, и вы обязательно найдете то, что ищите. Главное – не отступать и не отчаиваться!
  - Вам могут предложить временное трудоустройство, стажировку или общественный работы. Не отказывайтесь! Просчитайте финансовую выгоду, подумайте о перспективах. Возможно, Вы сумеете проявить и зарекомендовать себя за это время как ценный работник!

**Психолог-профконсультант  
поможет Вам овладеть навыками поиска работы:  
самопрезентации и делового общения с работодателем  
тел. (8-4012) 217-907  
Все услуги предоставляются бесплатно**